



COMUNICATO STAMPA

Campagna di vaccinazione antinfluenzale 2015-2016

Il 26 Ottobre 2015 avrà inizio su tutto il territorio dell'ASL5 Spezzino, la campagna di vaccinazione antinfluenzale per proseguire sino al 18 Dicembre 2015, con il vaccino stagionale che protegge contro i ceppi di virus circolanti per l' anno 2015-2016.

I medici del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica e dei Distretti Socio Sanitari e tutti i Medici di famiglia aderenti alla campagna provvederanno, come ogni anno, all'esecuzione delle vaccinazioni alle persone a rischio per età, patologia o professione. Le dosi di vaccino sono disponibili in numero adeguato.

Tutti i tipi di vaccini antinfluenzali hanno superato con successo le prove di efficacia e di sicurezza previste nelle varie fasi della sperimentazione clinica.

Per le vaccinazioni antinfluenzali in età pediatrica, viene offerto gratuitamente il vaccino a tutti i bambini di età superiore a sei mesi con patologie a rischio di complicanze. Tutte le vaccinazioni antinfluenzali pediatriche saranno effettuate presso gli ambulatori di vaccinazione dei Servizi di Igiene Pubblica della ASL previa prenotazione o presso i Pediatri di Libera Scelta aderenti.

Ricordiamo che l'influenza è la principale malattia infettiva acuta dell'apparato respiratorio. Ogni anno in Italia colpisce circa il 10% della popolazione, con alcune migliaia di decessi attribuibili proprio alle gravi complicanze della malattia. **La principale forma di prevenzione dell'influenza è la vaccinazione, che deve essere ripetuta ogni anno a causa delle continue variazioni dei virus influenzali.**

La prevenzione dell'influenza è efficacemente resa possibile anche dall'adozione di **misure igieniche individuali non farmaceutiche quali:**

- l'igiene respiratoria (contenimento della diffusione derivante dagli starnuti, dai colpi di tosse, con la protezione della mano o di un fazzoletto, evitando contatti ravvicinati se ci si sente influenzati);
- il lavarsi spesso le mani, in particolare dopo essersi soffiati il naso o aver tossito o starnutito; ciò costituisce un rimedio utile per ridurre la diffusione dei virus influenzali, così come di altri agenti infettivi.



La **vaccinazione ad oggi rappresenta il principale strumento di controllo dell'influenza**, poiché è in grado di ridurre l'incidenza e le complicanze. Il vaccino è infatti indicato e offerto gratuitamente alle seguenti categorie:

- anziani al di sopra dei 64 anni ;
- donne nel secondo e terzo trimestre di gravidanza .

soggetti in età infantile e adulta affetti da:

- malattie croniche a carico dell'apparato circolatorio, urinario e respiratorio (inclusa la malattia asmatica)
- malattie del sangue
- diabete e altre malattie metaboliche, obesità
- sindromi da malassorbimento intestinale e fibrosi cistica
- epatopatie croniche
- tumori
- malattie congenite o acquisite che comportino una bassa produzione di anticorpi (inclusa l'infezione da HIV)
- patologie per le quali sono programmati importanti interventi chirurgici
- soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo
- personale sanitario di assistenza
- familiari a contatto con soggetti ad alto rischio

personale che, per motivi di lavoro, è a contatto con animali che potrebbero costituire fonte di infezione da virus influenzale;

Al fine di evitare eccessivi affollamenti nei primi giorni di vaccinazione si rammenta infine che:

- la campagna di vaccinazione si protrarrà sino al 18 dicembre 2015, con possibilità di proseguire ulteriormente in base alla richiesta;



- il vaccino produce protezione entro una settimana dalla somministrazione e che tale copertura perdura per 6-8 mesi;
- l'epidemia influenzale si manifesta solitamente nel periodo attorno alla metà gennaio ed ha il suo culmine nelle prime due settimane di febbraio;
- negli ambulatori più frequentati sono disponibili fasce orarie anche in tarda mattinata.

Di seguito sono riportati gli orari e le strutture ambulatoriali dove dal 26 ottobre 2015 al 18 dicembre 2015 saranno effettuate le vaccinazioni.

A) Vaccinazioni per età pediatrica ed evolutiva (dai 6 mesi fino ai 12 anni compiuti ovvero nati negli anni dal 2015 (dal 1/1 al 30/4) al 2003, esclusivamente se appartenenti alle categorie a rischio):

Le vaccinazioni vengono eseguite:

- Dai Medici e Pediatri di Famiglia convenzionati, che aderiscono alla Campagna antinfluenzale, presso i rispettivi ambulatori nei consueti orari di ricevimento ;
- Dalle Strutture Pubbliche, su presentazione di certificazione medica, previo appuntamento anche telefonico, come segue:

Comune	Indirizzo	Telefono	Giorni	Orario
La Spezia	Ospedale Felettino Consultorio pediatrico Dott.ssa Tosca	0187 534515	Venerdì 30 ottobre, 13 e 27 novembre, 11 dicembre su appuntamento	Dalle 8.30 alle 12.00
Levanto	Ambulatorio Servizio Materno Infantile dell' Ospedale Civile S.Nicolò di Levanto - Via Nostra Signora della Guardia – p.t. Infermiera Pediatrica Bertamino	3311711425	tutti i mercoledì mattina appuntamento Telefonare dal lunedì al venerdì ore 9-12 per appuntamento	Dalle 9.00 alle 12.00



Sarzana	Casa della Salute via Paci 1 Ambulatorio pediatrico Dott. Paoletti Pellegrini	0187 604687	Mercoledì su appuntamento Telefonare dal lunedì al venerdì ore 8-9 per appuntamento	Dalle 8.00 alle 11.00
---------	---	----------------	---	-----------------------

B) Vaccinazioni per i soggetti oltre i 12 anni compiuti e fino ai 64 anni compiuti, ovvero i nati negli anni compresi tra il 2002 e il 1951, esclusivamente se appartenenti alle categorie a rischio).

L'appartenenza alla categoria a rischio verrà determinata dal codice di esenzione riportato sul tesserino d'iscrizione ASL o su autodichiarazione.

Le vaccinazioni vengono eseguite:

1. Dai Medici di Famiglia convenzionati aderenti alla Campagna antinfluenzale presso i rispettivi ambulatori nei consueti orari di ricevimento o a domicilio (esclusivamente per i soggetti non deambulanti o inseriti in accessi assistenziali programmati autorizzati);
2. Dalle Strutture Pubbliche per tutti i soggetti a rischio, SENZA NECESSITÀ DI PRESCRIZIONE MEDICA, negli orari più avanti indicati.

C) Vaccinazione per i soggetti dai 65 anni compiuti in su, in base al criterio anagrafico (nati nel 1950 o anni precedenti).

Le vaccinazioni vengono eseguite:



- Dai Medici di Famiglia convenzionati aderenti presso i rispettivi ambulatori nei consueti orari di ricevimento o a domicilio (esclusivamente per i soggetti non deambulanti o inseriti in accessi assistenziali programmati autorizzati)
- Dalle Strutture Pubbliche per tutti i soggetti a rischio, SENZA NECESSITÀ DI PRESCRIZIONE MEDICA.

ORARI DEGLI AMBULATORI ASL5

DISTRETTO n. 17

Comune	Indirizzo	Telefono	Giorni	orario
Ceparana	P.za 4 novembre 34 Ceparana Poliambulatorio Dott.ssa Aiello	0187 604955	Martedì e giovedì	Dalle 8.00 alle 10.30
Brugnato	Via Briniati – Poliambulatorio dr.ssa Troiano	0187 89611	Venerdì 6 e 20 novembre, 4 e 18 dicembre	Dalle 9.00 alle 12.00
Brugnato	Ambulatorio – Dott Vinciguerra	0187 89611	Lunedì, mercoledì, venerdì	Dalle 14,30 alle 15.30
Levanto	Ospedale Levanto v. Nostra Signora de Guardia Ambulatorio Igiene Pubblica	0187 533833	Mercoledì e venerdì	Dalle 9.00 alle 11.00
Monterosso	Comune – ambulatorio Igiene Pubblica. Dott. Lorenzini	0187 817687	Lunedì, martedì, mercoledì	Dalle 9.00 alle 9.30
Rocchetta Va	Ambulatorio Dott. Vinciguerra		Lunedì e giovedì	Dalle 8.30 alle 10.00
Deiva Mna	Ambulatorio dr.ssa Troiano piazza Corniglia 1		Mercoledì 11 e 25 novembre 9 e 16 dicembre	Dalle 9.00 alle 12.00



Sesta Godano	Poliambulatorio – via Zeri 7		Martedì 17 novembre	Dalle 9.00 alle 10.30
Zignago	Pieve – ambulatorio Dott. Vinciguerra		Lunedì, giovedì e sabato	Dalle 10.00 alle 12.00

DISTRETTO n. 18

Comune	Indirizzo	telefono	giorni	orario
La Spezia	Via Milano 48 p. terra – Igiene Pubblica	0187 534515	Lunedì, martedì, mercoledì giovedì	Dalle 8.30 alle 12.30
La Spezia	Via XXIV Maggio 139 piano terra	0187 533597	Martedì, giovedì	Dalle 8.00 alle 12.00
La Spezia	Via Sardegna 45 piano terra		Lunedì, venerdì	Dalle 8.00 alle 12.00
Lerici	Via Gerini 20 – Distretto	0187 969804	Lunedì, mercoledì, giovedì	Dalle 9.30 alle 11.30



DISTRETTO n. 19

Comune	Indirizzo	Telefono	Giorni	orario
Sarzana	Casa della Salute via Paci 1 Ambulatorio - p.terra	0187 604237 604236 604273	lunedì, mercoledì e venerdì	Dalle 8.30 alle 10.30
Sarzana	Casa della Salute via Paci Igiene Pubblica - p.terra	0187 604237 604236 604273	lunedì, mercoledì e venerdì	Dalle 11.00 alle 13.00
S.Stefano Magra	Via Turati 8 – ambulatorio Distrettuale	0187 604946 604948	Giovedì 12 e 26 novembre,	Dalle 9.00 alle 12.00
Ortonovo - Castelnuovo Magra	Via Madonnina, 101 Ortonovo – ambulatorio Distrettuale	0187 604923	Lunedì 9 e 23 novembre,	Dalle 9.00 alle 12.00

Si comunica che dal 21.12.2015 la Campagna proseguirà negli studi dei Medici e Pediatri di Famiglia e negli Ambulatori Pubblici con i consueti orari.

La Spezia, li 20.10.2015